



Pyrenées Catalanes : entre lacs, montagnes et terroir gourmand.

Jour 1 : Début de séjour à Ax Thermes

Rendez-vous à 16h en gare d'Ax les Thermes (09) et transfert à Saillagouse (1h) pour ceux venant en train.

Rendez-vous à 17h30 à Saillagouse (66), pour ceux venant en voiture.

Installation dans votre hébergement en hôtel*** avec espace détente, remise en forme, sauna et piscine. Briefing du séjour.

Jour 2: Les gorges de la Carança.

Des ponts de singes, des passerelles suspendues et des échelles, le tout agrémenté de longs passages en corniche; voilà ce qui nous attend dans la remontée des gorges de la Carança. Un itinéraire ludique et accessible au plus grand nombre réalisable en toute sécurité grâce aux considérables travaux d'aménagement réalisés.

Après la randonnée, sur le retour, nous irons profiter des bains chauds naturels de Dorres. En haute saison, le site de la Carança peut être fréquenté. Le guide pourra donc être amené à décider d'un départ plus matinal ou vous proposer une autre randonnée coup de cœur.

- Distance : 8km, durée : environ 4h, dénivelé plus : +650m, dénivelé moins: - 650 m, transfert : 30 min.



Jour 3 : L'Etang d'Esparver, l'Etang d'Aude et le Mont Llaret.

Après avoir longé les berges de l'immense lac des Bouillouses via le GR10, découverte du peu fréquenté Estany d'Esparver avec vue sur les Puigs Pérics, seigneurs des lieux en compagnie du Carlit.

Le retour se fera par l'Etang d'Aude, joli coin tranquille et paisible où il fera bon flâner. Auparavant, un court aller-retour au mont Llaret aura permis de profiter d'un superbe panorama sur l'ensemble du site classé des Bouillouses et ses innombrables lacs d'altitude ainsi que sur le massif du Madres et le massif du Carlit.

- Distance : 17km, durée: environ 6h, dénivelé plus : +650m, dénivelé moins : -650m, transfert: 40min.

Jour 4 : Sierra de Cadi– Moixero en Catalogne espagnole.

Défini par les puristes comme les Rocheuses ou Dolomites Catalanes, ce massif de montagne nous enchante par la douceur de son sentier et la diversité de sa flore, dont la Ramondie, fleur endémique des Pyrénées, fait partie.

L'arrivée au « Prat de Cadi » (le pré de Cadi) qui sert d'estive pour les troupeaux de cette vallée nous servira de halte pour partager un moment convivial autour de spécialités Catalanes. Nous en profiterons pour contempler une partie de la grande barre rocheuse de la sierra qui est entrecoupée de nombreux couloirs tels des coups de sabres dans la roche, paradis des alpinistes Espagnols.

- Distance: 10km, durée: environ 5h, dénivelé plus : +650m, dénivelé moins: -650m, transfert: 1h.



Jour 5 : Lacs des Camporells et sommet du Petit Péric (2690m).

Journée sur des sentiers d'altitude à la découverte du magnifique site des Camporells et ses nombreux lacs. A travers l'un des plus beaux paysages de montagne qu'offre le Parc des Pyrénées Catalanes, vous ferez l'ascension du sommet du Petit Péric (2690m) et son fantastique panorama à 360° sur les hauts plateaux de Cerdagne et Capcir.

Puis vous redescendrez en direction du refuge des Camporells afin d'y savourer un délicieux repas à base de produits bio et locaux, dans un cadre idyllique en bord de lac. Il sera ensuite temps de quitter à regret ce petit coin de paradis, afin de regagner le véhicule, tout en profitant d'un dernier beau point de vue depuis la Serrade Mauri.

- Distance: 14km, durée: environ 6h, dénivelé plus: +950m, dénivelé moins: -950m, transfert: 45min.
- NB: l'ascension du Petit Péric peut être optionnelle, car elle nécessite une bonne forme physique. Dans ce cas, celles ou ceux qui le souhaitent peuvent profiter du magnifique cadre des lacs de Camporells en attendant que le reste du groupe fasse l'aller-retour au sommet (2h A/R).



Jour 6: La Réserve Naturelle d'Eyne.

Ce parcours en aller-retour part à la découverte de la Réserve Naturelle d'Eyne, espace préservé et protégé, véritable mosaïque de milieux naturels. Au cœur de cette magnifique vallée de montagne, surnommée la « vallée des Fleurs », votre guide vous fera découvrir une flore d'une incroyable variété!

Au fil du sentier, vous découvrirez les différents étages montagnards à travers des superbes paysages et des ambiances changeantes: forêt de pins à crochet, bord de rivière, landes, prairies et plateau d'altitude, éboulis...Enveloppés par les versants de la montagne fièrement dressées de part et d'autre de la vallée.

- Distance: 12km, durée: environ 5h, dénivelé plus: +600m, dénivelé moins: -600m, transfert: 15min.



Jour 7: Fin de séjour

Transfert de Saillagouse à la gare de Ax les Thermes (09) après le petit-déjeuner (arrivée à la gare vers 10h).

Mai - Juin et Septembre
2022

927 €

Ce tarif comprend :

- L'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7.
- Les transferts durant le séjour.
- L'encadrement par un AMM spécialiste de la région.
- L'assurance rapatriement.

Ce tarif ne comprend pas :

- L'adhésion à l'ALTS
- L'acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et de séparation
- Les repas non indiqués dans le « prix comprend ».
- L'accès aux bains de Dorres
- Les boissons.
- L'assurance annulation.



27 Rue Saint Jérôme
69007 Lyon
accueil@alts.asso.fr
04 78 58 92 14
www.alts.fr